

CÁC BỘ**LIÊN BỘ****Y TẾ — THỀ DỤC THỀ THAO**

**THÔNG TƯ liên bộ số 637-TT/LB
ngày 2-11-1977 về phát động phong
trào vệ sinh thề dục yêu nước.**

I. Ý NGHĨA CUỘC VẬN ĐỘNG

Sau ba mươi năm chiến tranh ác liệt, nhân dân ta đã giành được thắng lợi trọn vẹn và vững chắc, cách mạng nước ta chuyển sang một giai đoạn mới, cả nước cùng đi lên chủ nghĩa xã hội. Do chiến tranh kéo dài và do chủ nghĩa thực dân mới xô đẩy nhân dân ta trong vùng tạm bị chiếm vào lối sống đời trụy, sức khỏe nhân dân ta giảm sút nghiêm trọng. Các dịch, bệnh nguy hiểm như dịch hạch, dịch tả vẫn còn xảy ra; các bệnh xã hội như sốt rét, hoa liễu, phong, lao có tỷ lệ người mắc khá cao trong các vùng mới giải phóng. Tuy nhiên, thành phố Bắc đã xây dựng được một số đơn vị điển hình về vệ sinh — thề dục và một số địa phương phía Nam trong hai năm qua đã bước đầu phát động phong trào vệ sinh — thề dục, nhưng nói chung phong trào phát triển chậm, nhất là ở vùng mới giải phóng.

Nghiêm chỉnh chấp hành nghị quyết Đại hội lần thứ IV của Đảng, chỉ thị số 226, số 227 của Ban bí thư trung ương Đảng đề thực hiện khẩu hiệu: «Tất cả cho sản xuất, tất cả để xây dựng chủ nghĩa xã hội, tất cả vì Tổ quốc giàu mạnh, vì hạnh phúc của nhân dân», trước mắt để thực hiện thắng lợi nghị quyết lần thứ 2 của trung ương Đảng về nông nghiệp, một việc hết sức quan trọng và cấp bách phải làm là phát động phong trào vệ sinh phòng bệnh và thề dục thề thao yêu nước, gọi tắt là phong trào vệ sinh thề dục yêu nước sâu rộng trong cả nước nhằm bảo vệ và tăng cường sức khỏe của nhân dân.

Tiến hành thắng lợi cuộc vận động này chẳng những thể hiện bản chất tốt đẹp của chế độ xã

hội chủ nghĩa, sự quan tâm chăm sóc của Đảng và Nhà nước ta đối với sức khỏe của nhân dân mà còn góp phần thiết thực vào việc xây dựng con người mới phát triển toàn diện, xây dựng nếp sống văn minh, phục vụ đắc lực cho sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc xã hội chủ nghĩa.

II. MỤC TIÊU CUỘC VẬN ĐỘNG

Thực hiện vệ sinh phòng bệnh và luyện tập thề dục, thề thao thường xuyên là biện pháp chủ động và tích cực nhất để bảo vệ và tăng cường sức khỏe, vì vậy cuộc vận động vệ sinh — thề dục yêu nước phải liên tục, lâu dài, có tổ chức thành nền nếp, từng bước nâng cao chỉ tiêu phấn đấu và phải nhằm mục tiêu chủ yếu vận động nhân dân ăn ở hợp vệ sinh, ngăn chặn không để dịch bệnh lây lan, phát hiện ở đâu, dập tắt ngay ở đó. Đồng thời vận động nhân dân, nhất là thanh niên, thiếu niên, học sinh rèn luyện thân thể hàng ngày theo đúng phương pháp khoa học, hợp vệ sinh, hình thành nếp sống văn minh lành mạnh.

III. NỘI DUNG CUỘC VẬN ĐỘNG

Trong thời gian từ nay đến 1980 nội dung vận động là:

A. Về vệ sinh phòng bệnh.

a) Vận động nhân dân thực hiện ba sạch ba diệt.

1. Ba sạch:

— *Ăn sạch*: ăn chín, không ăn thức ăn ôi thiu, không ăn thịt các vật chết.

— *Uống sạch*: uống nước đun sôi, không pha nước lã, không uống nước lã.

— *Ở sạch*: nhà cửa gọn gàng, thoáng khí, sạch sẽ. Có nước sạch dùng trong sinh hoạt, không tắm giặt bằng nước ao tù, không phóng uế bừa bãi, có hố xí, hố tiêu hợp vệ sinh và thường xuyên bảo quản sử dụng tốt.

Ba việc làm cụ thể:

— *Làm hố xí*: ở nông thôn, mỗi gia đình có một hố xí hai ngăn đúng quy cách; ở thành phố, thị xã, thị trấn, nhà nào cũng có hố xí riêng,

hợp vệ sinh, những nơi công cộng xây dựng hố xí tự hoại hoặc nửa tự hoại và có người chuyên làm vệ sinh. Hố xí loại nào và ở đâu cũng phải giữ gìn và sử dụng tốt, không để bốc mùi hôi thối, không để có dòi, phải ủ kỹ, không dùng phân tươi, tức là diệt ruồi tận gốc.

— *Làm giếng nước và nhà tắm*; ở nông thôn, vận động nhân dân từ 1 đến 3 gia đình đào và xây một giếng để có đủ nước sạch dùng trong ăn uống, tắm giặt; mỗi gia đình có một nhà tắm. Ở thành phố, thị xã, thị trấn, phải có đủ nước máy bảo đảm vệ sinh cho nhân dân dùng.

— *Tổ chức tổng vệ sinh hàng tuần* trong cơ quan, xí nghiệp, công, nông, lâm trường, trường học, đơn vị bộ đội, đường phố, bản làng và các nơi công cộng: chợ, bến tàu xe v.v... gây thành nếp sống văn minh, sạch đẹp.

2. Ba diệt :

— *Diệt muỗi*: Thả cá vào bể nước, rải dầu vào cống rãnh để diệt bọ gậy, khơi cống rãnh không để nước ứ đọng, phun thuốc diệt muỗi, nằm màn chống muỗi đốt.

— *Diệt ruồi*: Dùng vỉ, bẫy, thuốc diệt ruồi, diệt dòi ở hố xí không cho sinh ra ruồi bằng biện pháp thông dụng hoặc bằng hóa chất nếu có.

— *Diệt chuột*: Dùng bẫy thường xuyên diệt chuột, hoặc bằng hóa chất.

Ngoài ra, cần diệt bọ chét ở các ổ dịch hạch.

b) Vận động nhân dân tiêm và uống thuốc phòng các bệnh dịch đúng thời gian, đúng đối tượng, đúng kỹ thuật, đạt ít nhất 70%, ở nơi có dịch phải đạt 90 — 100% diện cần tiêm và uống thuốc phòng. Đặc biệt coi trọng việc phòng và chống bệnh sốt rét và các bệnh xã hội có tính phổ biến.

c) Ra sức tuyên truyền vận động làm cho những người mắc bệnh hoa liễu, lao, phong... tự giác xin chữa bệnh. Dựa vào nhân dân, phát hiện những người có bệnh, thuyết phục họ chữa cho khỏi bệnh, chú ý các trại cải tạo, trại phục hồi nhân phạm.

B. Về thể dục thể thao.

a) Vận động nhân dân luyện tập thể dục hàng ngày, trong đó chú ý đối tượng chủ yếu là thanh niên, thiếu niên, học sinh.

Ở các trường phổ thông, đại học và trung học chuyên nghiệp: 100% học sinh tập thể dục trước giờ và giữa giờ học.

Ở các lớp mẫu giáo, vỡ lòng cả phổ thông cấp I: tổ chức hướng dẫn các trò chơi vận động vui khỏe, hợp với lứa tuổi.

Trong các lực lượng vũ trang: 100% cán bộ, chiến sĩ rèn luyện thân thể hàng ngày.

Ở các xí nghiệp: 100% công nhân tập thể dục chống mệt mỏi giữa giờ sản xuất.

Ở các cơ quan, công, nông, lâm trường, khu kinh tế mới, xã, hợp tác xã và đường phố: 50% nhân dân tập thể dục. Riêng thanh niên thực hiện 100% tập thể dục.

Trên cơ sở phong trào đó tích cực xây dựng các câu lạc bộ sức khỏe thu hút các tầng lớp nhân dân tham gia luyện tập thể dục hàng ngày để phòng bệnh, chữa bệnh, nâng cao sức khỏe.

b) Cần tổ chức việc thực hiện tập các môn thể dục, phổ cập, chạy, bơi và một số môn thể thao được quần chúng ưa thích: bóng bàn, bóng chuyền, bóng đá, bơi thuyền, vật, võ v.v... Từ đó thực hiện chế độ rèn luyện thân thể theo tiêu chuẩn trước hết trong lứa tuổi thanh niên, thiếu niên. Phải chú ý vệ sinh môi trường và vệ sinh trong tập luyện thể dục thể thao. Dụng cụ thể dục thể thao phải phù hợp với lứa tuổi, tầm vóc và sức khỏe từng đối tượng.

c) Các cơ sở điều trị (bệnh viện, bệnh xá) và các cơ sở điều dưỡng đều có khoa hoặc tổ thể dục chữa bệnh.

d) Hai ngành y tế và thể dục thể thao cùng xây dựng một trung tâm thể dục phòng bệnh và chữa bệnh, trước mắt tổ chức *thi điểm dùng phương pháp thể dục phòng và chống một số bệnh thường mắc* trong học sinh (cong, vẹo cột sống, suy giảm thị lực...) và trong công nhân ở các cơ sở sản xuất có chất độc hại hoặc lao động

nặng nhọc (viêm phế quản, đau lưng, đau các khớp xương, suy nhược thần kinh, suy nhược cơ thể)...

IV. BIỆN PHÁP TIẾN HÀNH CUỘC VẬN ĐỘNG

A. Về tổ chức ban chỉ đạo.

Thành lập Ban chỉ đạo cuộc vận động từ trung ương đến địa phương để tổ chức, chỉ đạo thực hiện phong trào vệ sinh thể dục yêu nước.

1. Ở trung ương: Bộ Y tế và Tổng cục thể dục thể thao cử ra Ban thường trực gồm một số đại biểu của hai ngành để chỉ đạo thực hiện phong trào vệ sinh — thể dục yêu nước trong cả nước.

2. Ở tỉnh và thành phố: thành lập Ban vệ sinh — thể dục tỉnh hoặc thành phố gồm có:

— Trưởng ban: đồng chí phó chủ tịch hoặc đồng chí ủy viên Ủy ban nhân dân phụ trách văn xã;

— Các ủy viên: các đồng chí phụ trách các ngành, các đoàn thể (y tế, thể dục thể thao, giáo dục, liên hiệp công đoàn, thanh niên, phụ nữ);

— Ban thường trực gồm: đồng chí Trưởng ban và hai đồng chí phụ trách hai ngành y tế, thể dục thể thao.

3. Ở quận và huyện cũng như ở tỉnh và thành phố.

4. Ở phường, xã, tiểu khu: đồng chí phó chủ tịch hoặc đồng chí đại diện Ủy ban nhân dân phụ trách văn xã làm trưởng ban; các đồng chí phụ trách y tế xã, đại diện ban giám hiệu trường học, đoàn thanh niên, xã đội và cán bộ thể dục thể thao làm ủy viên.

Ban chỉ đạo các cấp phải định kỳ sinh hoạt, xây dựng chương trình hoạt động với những kế hoạch và biện pháp cụ thể, thiết thực, trình cấp ủy Đảng và chính quyền thông qua rồi căn cứ vào đó mà tổ chức chỉ đạo thực hiện. Hàng tháng kiểm điểm công tác, đánh giá tình hình phong trào, kịp thời phát huy ưu điểm, khắc phục thiếu sót và báo cáo lên cấp trên của

mình; sáu tháng sơ kết, cuối năm tổng kết, rút ra những bài học bổ ích để đẩy mạnh cuộc vận động đạt kết quả tốt hơn.

B. Về đào tạo cán bộ vệ sinh — thể dục.

Dưới sự chỉ đạo của cấp ủy Đảng và chính quyền, hai ngành y tế và thể dục thể thao có chương trình giảng dạy y học thể dục thể thao và thể dục chữa bệnh trong các trường đào tạo cán bộ y tế và cán bộ thể dục thể thao. Hai ngành tranh thủ sự phối hợp, giúp đỡ của các ngành và các đoàn thể hữu quan, cấp tốc mở các lớp ngắn ngày đào tạo hàng loạt cán bộ vệ sinh — thể dục và hướng dẫn viên thể dục và thể dục chữa bệnh, lấy đoàn viên thanh niên và giáo viên trẻ tuổi làm nòng cốt, kịp thời cung cấp cho phong trào.

Cán bộ y tế và hội viên chữ thập đỏ phải biết hướng dẫn các bài thể dục thông thường; cán bộ thể dục thể thao phải biết vận động thực hiện vệ sinh phòng bệnh.

Cơ quan y tế và cơ quan thể dục thể thao phải gương mẫu về vệ sinh phòng bệnh và thể dục thể thao. Nhà trường phải tiến hành thực hiện tốt và truyền bá tốt cả vệ sinh và thể dục. Giáo viên học sinh phải làm nòng cốt cho phong trào. Bộ đội đóng quân ở đâu phải tích cực góp phần xây dựng phong trào vệ sinh — thể dục yêu nước ở đấy.

C. Xây dựng và nhân diện hình tiên tiến về vệ sinh — thể dục.

Dưới sự chỉ đạo của cấp ủy Đảng và chính quyền, hai ngành y tế và thể dục thể thao phải phối hợp chặt chẽ để chọn điểm, xây dựng điển hình tiên tiến chung của hai ngành về vệ sinh — thể dục, tổng kết kinh nghiệm và nhân ra diện. Riêng đơn vị tiên tiến về y tế phải đạt tiêu chuẩn khá về thể dục thể thao; đơn vị tiên tiến về thể dục thể thao phải đạt tiêu chuẩn khá về vệ sinh, phòng bệnh. Hai ngành đều phải coi đây là biện pháp quan trọng để nhanh chóng mở rộng và nâng cao chất lượng phong trào

www.TuuViet.com
Tel: 845 3845 668
649155

vệ sinh — thể dục yêu nước. Không nên ngành nào làm riêng ngành ấy, càng không được tách vệ sinh phòng bệnh khỏi thể dục thể thao hoặc tách thể dục thể thao khỏi vệ sinh phòng bệnh.

D. Về tuyên truyền vận động.

Thông qua các cơ quan thông tin báo chí và các hình thức nói chuyện, triển lãm, chiếu phim, nhất là dùng người tốt, việc tốt thuyết phục làm cho toàn dân cùng hiểu rõ lợi ích của phong trào vệ sinh — thể dục yêu nước từ đó hăng hái tham gia và tự giác thực hiện. Báo Sức khỏe và báo Thể dục thể thao phải tuyên truyền cả vệ sinh và thể dục thể thao, đồng thời chống thói quen ăn ở thiếu vệ sinh và cách tập luyện thể dục thể thao thiếu khoa học.

Đ. Về thi đua.

Từ nay đến năm 1980 phấn đấu thực hiện ở cơ sở : đạt từ 25% đến 30% số xã, phường, tiêu khu, cơ quan, công, nông, lâm trường, xí nghiệp, trường học trở thành đơn vị tiên tiến về vệ sinh — thể dục.

Ở mỗi tỉnh, thành phố có từ 1 đến 2 huyện hoặc thị xã, quận, khu phố đạt tiên tiến về vệ sinh — thể dục.

Tổ chức thi đua giữa các địa phương, các đơn vị, các cơ sở từng thời gian có sơ kết, tổng kết nơi nào đạt thành tích xuất sắc sẽ được khen thưởng xứng đáng.

Nhận được thông tư này, các Sở, Ty y tế và Sở, Ty thể dục thể thao phải phối hợp tổ chức học tập cho cán bộ của hai ngành quán triệt mục đích ý nghĩa và nội dung cuộc vận động ; xây dựng kế hoạch triển khai cuộc vận động và xây dựng tổ chức các Ban vệ sinh — thể dục từ tỉnh đến huyện ; xã, khu phố, coi đó là một trọng tâm chỉ đạo chung của hai ngành

trong công tác phục vụ sức khỏe của nhân dân, xây dựng con người mới và nếp sống văn minh, lành mạnh.

Hà Nội, ngày 2 tháng 11 năm 1977

Quyền Tổng cục trưởng K. T. Bộ trưởng
Tồng cục thể dục Bộ Y tế
thể thao Thứ trưởng

Bác sĩ

LÊ ĐỨC CHÍNH NGUYỄN TĂNG ÂM

BỘ Y TẾ

THÔNG TƯ số 41-BYT/TT ngày 17-11-1977 hướng dẫn thi hành chế độ chữa bệnh đối với nhân dân khi ốm đau điều trị nội trú tại bệnh viện.

Thi hành thông tư liên Bộ Y tế — Tài chính số 28-TT/LB ban hành ngày 14-9-1977 quy định chế độ chữa bệnh đối với nhân dân khi ốm đau điều trị nội trú tại bệnh viện, Bộ Y tế quy định và hướng dẫn về mức ăn của người bệnh trong bệnh viện, về phần tiền ăn hàng ngày mà người bệnh tự đài thọ và biện pháp quản lý như sau.

I. MỨC ĂN CỦA NGƯỜI BỆNH TRONG BỆNH VIỆN

Trong bệnh viện người bệnh được nuôi dưỡng theo chế độ bệnh lý với các mức ăn sau đây :

1. Mức ăn cơ bản được xác định từ chế độ ăn cơ bản để nuôi dưỡng người bệnh theo yêu cầu chữa bệnh thông thường trong bệnh viện là định suất ăn có bồi dưỡng hàng ngày của người bệnh với chế độ dinh dưỡng tối thiểu.