

**BỘ Y TẾ****BỘ Y TẾ****CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 20/2008/QĐ-BYT

Hà Nội, ngày 09 tháng 6 năm 2008

**QUYẾT ĐỊNH****về việc ban hành “Tiêu chuẩn sức khỏe của thuyền viên  
làm việc trên tàu biển Việt Nam”****BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ**

*Căn cứ Nghị định số 188/2007/NĐ-CP  
ngày 27 tháng 12 năm 2007 của Chính  
phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền  
hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Y tế;*

*Căn cứ vào Bộ luật hàng hải Việt Nam  
số 40/2005/QH11 ngày 14 tháng 6 năm  
2005 của Quốc hội nước Cộng hòa xã  
hội chủ nghĩa Việt Nam;*

*Căn cứ Công văn số 2345/BGTVT-  
TCCB ngày 11 tháng 4 năm 2008 của Bộ  
Giao thông vận tải góp ý dự thảo “Tiêu  
chuẩn sức khỏe của thuyền viên làm việc  
trên tàu biển Việt Nam”;*

*Theo đề nghị của Cục trưởng Cục  
Quản lý Khám, chữa bệnh, Vụ trưởng  
Vụ Pháp chế,*

**QUYẾT ĐỊNH:**

**Điều 1.** Ban hành kèm theo Quyết định này bản “Tiêu chuẩn sức khỏe của thuyền viên làm việc trên tàu biển Việt Nam”.

**Điều 2.** Bản “Tiêu chuẩn sức khỏe của thuyền viên làm việc trên tàu biển Việt Nam” được áp dụng trong các cơ sở y tế tham gia khám và chứng nhận sức khỏe cho thuyền viên.

**Điều 3.** Quyết định này có hiệu lực sau 15 ngày, kể từ ngày đăng Công báo. Bãi bỏ quy định tại khoản 3.4, mục 3, phần I của bản “Tiêu chuẩn sức khỏe người điều khiển các phương tiện giao thông cơ giới” đã được ban hành kèm theo Quyết định số 4132/QĐ-BYT ngày 04/10/2001 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

**Điều 4.** Các Ông, Bà: Chánh Văn phòng Bộ, Chánh Thanh tra Bộ và Vụ trưởng các Vụ, Cục trưởng các Cục, Tổng Cục trưởng của Bộ Y tế, Giám đốc bệnh viện, viện trực thuộc Bộ Y tế, Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương; Thủ trưởng y tế các ngành,

Thủ trưởng các cơ sở y tế liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

KT. BỘ TRƯỞNG  
THỨ TRƯỞNG

Nguyễn Thị Xuyên

## TIÊU CHUẨN

### sức khỏe của thuyền viên làm việc trên tàu biển Việt Nam

*(ban hành kèm theo Quyết định số 20/2008/QĐ-BYT ngày 09 tháng 6 năm 2008 của Bộ trưởng Bộ Y tế)*

#### I. QUY ĐỊNH CHUNG

##### 1. Đối tượng áp dụng

a) Tiêu chuẩn sức khỏe của thuyền viên làm việc trên tàu biển Việt Nam (sau đây gọi chung là tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên) được áp dụng cho công dân Việt Nam và người nước ngoài làm việc trên tàu biển Việt Nam (sau đây gọi chung là thuyền viên).

b) Tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên được áp dụng để:

- Khám sức khỏe khi tuyển dụng và khám sức khỏe định kỳ cho thuyền viên, khám sức khỏe thi lên bậc cho sỹ quan.

- Khám sức khỏe khi tuyển dụng, khám định kỳ cho học viên, sinh viên, những người vào học tại các trường đào tạo nghề đi biển.

2. Tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên: gồm các nội dung sau:

a) Tiêu chuẩn về thể lực;

b) Tiêu chuẩn về chức năng tâm - sinh lý;

c) Danh mục các bệnh và khuyết tật không phù hợp với nghề đi biển.

##### 3. Giấy chứng nhận sức khỏe

a) Giấy chứng nhận sức khỏe: được viết bằng tiếng Việt đối với các học viên, thuyền viên đi tuyến biển trong nước và viết song ngữ Việt - Anh đối với thuyền viên đi tuyến biển quốc tế. Mẫu giấy chứng nhận sức khỏe được quy định tại Phụ lục số 1 ban hành kèm theo Tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên này.

b) Cấp giấy chứng nhận sức khỏe và thời hạn Giấy chứng nhận sức khỏe

- Nếu thuyền viên đủ tiêu chuẩn sức khỏe theo quy định của Tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên thì được cơ sở y tế có thẩm quyền cấp giấy chứng nhận sức khỏe. Giấy chứng nhận sức khỏe có giá trị trong thời gian 24 tháng kể từ ngày ký.

- Trong trường hợp thuyền viên có một số tiêu chuẩn sức khỏe chưa đạt so với bản Tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên này (mắc một trong các bệnh ở mục Tiêu chuẩn xét từng trường hợp (XTTH) theo quy định tại mục 2.3 của mục II), nhưng do nhu cầu công tác và tổ chức quản lý thuyền viên có đề nghị; thuyền viên ký giấy cam kết về tình trạng sức



khỏe (Giấy cam kết về tình trạng sức khỏe theo mẫu quy định tại Phụ lục số 2 ban hành kèm theo Tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên này), cơ sở khám sức khỏe có thể xem xét cấp giấy chứng nhận sức khỏe có giá trị tối đa trong vòng 6 tháng đến 12 tháng kể từ ngày ký.

#### d) Gia hạn giấy chứng nhận sức khỏe

Trong trường hợp tàu biển đang hoạt động tuyến quốc tế mà giấy chứng nhận sức khỏe hết hạn, thì tổ chức quản lý thuyền viên mang giấy chứng nhận sức khỏe (bản lưu) của thuyền viên đó liên hệ với cơ sở y tế đã khám và cấp giấy chứng nhận sức khỏe để xin gia hạn. Căn cứ

vào tình trạng sức khỏe của thuyền viên tại giấy chứng nhận sức khỏe (bản lưu) và xác nhận của sỹ quan phụ trách y tế của tàu (qua Tele-Medicine), cơ sở y tế này được quyền gia hạn giấy chứng nhận sức khỏe cho thuyền viên tối đa thêm 03 tháng. Giấy chứng nhận sức khỏe này sẽ hết hiệu lực khi thuyền viên đó bị bệnh hoặc bị thương được điều trị, nghỉ ngơi ở trên tàu quá 30 ngày mà không đủ sức khỏe trở lại làm việc được, hoặc bị rời tàu vì lý do sức khỏe.

4. Tiêu chuẩn, điều kiện của cơ sở y tế khám sức khỏe cho thuyền viên theo quy định tại Phụ lục số 3 ban hành kèm theo Tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên này.

## II. TIÊU CHUẨN SỨC KHỎE THUYỀN VIÊN

### 1. Tiêu chuẩn thể lực

Đối tượng khám Tiêu chuẩn	Thuyền viên (Khám tuyến - Định kỳ)		Học viên, sinh viên (Khám tuyến)	
	Boong	Khác	Boong	Khác
Chiều cao đứng (cm) (Tiêu chuẩn này không áp dụng đối với các đối tượng đã được tuyển dụng trước ngày ban hành bản TCSK này)	≥ 164	≥ 161	≥ 164	≥ 161
Trọng lượng cơ thể (kg)	≥ 55	≥ 52	≥ 50	≥ 48
Vòng ngực trung bình (cm)	≥ 50% chiều cao đứng cho tất cả các đối tượng			
Chỉ số BMI	Từ 18,1 đến 25 cho tất cả các đối tượng			

Tiêu chuẩn	Thuyền viên (Khám tuyển - Định kỳ)		Học viên, sinh viên (Khám tuyển)	
	Boong	Khác	Boong	Khác
Lực bóp tay thuận (kg)	≥ 31	≥ 31	≥ 31	≥ 31
Lực bóp tay không thuận (kg)	≥ 28	≥ 28	≥ 28	≥ 28
Lực kéo thân (kg)	≥ 200% trọng lượng cơ thể			

## 2. Tiêu chuẩn các chức năng sinh lý

Tiêu chuẩn	Đối tượng	Thuyền viên	Học viên, sinh viên
<b>2.1. Hệ tim mạch</b>			
- Nhịp tim		60 - 80 lần/phút	60 - 80 lần/phút
- Huyết áp tâm thu (Ps)		100 - 139 mmHg	100 - 130 mmHg
- Huyết áp tâm trương (Pd)		50 - 89 mmHg	50 - 80 mmHg
- Huyết áp hiệu số		≥ 30mmHg	≥ 40 mmHg
- Điện tâm đồ		Bình thường	Bình thường
- Sau nghiệm pháp gắng sức (Martinet) (chỉ làm nghiệm pháp khi lâm sàng có biểu hiện của thiếu máu cơ tim)		Nhịp tim tăng ≤ 20 lần/phút; Không có dấu hiệu thiếu máu cơ tim trên điện tâm đồ	Nhịp tim tăng ≤ 20 lần/phút; Không có dấu hiệu thiếu máu cơ tim trên điện tâm đồ
<b>2.2. Hệ hô hấp</b>			
- Tần số hô hấp		15 - 20 lần/phút	15 - 20 lần/phút
- Thăm dò chức năng hô hấp			
+ Dung tích sống thở chậm (SVC) hoặc dung tích sống thở nhanh (FVC)		≥ 80% SVC lý thuyết	≥ 80% SVC lý thuyết
+ Dự trữ chức năng hô hấp (RFRC)		≥ 80%	≥ 80



Tiêu chuẩn \ Đối tượng	Thuyền viên	Học viên, sinh viên
+ Chi số Tiffeneau hoặc Geansler	$\geq 80\%$	$\geq 80\%$
- Chụp phổi	Bình thường	Bình thường
2.3. Đánh giá chức năng tiền đình	(Chỉ áp dụng với người nghỉ đi biển > 2 năm):  Chịu đựng được nghiệm pháp thử nghiệm khả năng chịu sóng từ mức trung bình trở lên	(Chỉ áp dụng đối với khám sức khỏe khi tuyển dụng):  Chịu đựng được nghiệm pháp thử nghiệm khả năng chịu sóng từ mức trung bình trở lên
2.4. Chức năng mắt		
- Thị lực từng mắt		
+ Không kính	$\geq 8/10$	10/10
+ Có kính	10/10	10/10
- Thị lực 2 mắt	$\geq 16/10$	$\geq 18/10$
- Thị trường (đo bằng chu vi kế Landolt)	90 - 95% phía thái dương	90 - 95% phía thái dương
	50 - 60% phía trên	50 - 60% phía trên
	60% phía mũi	60% phía mũi
	70% phía dưới	70% phía dưới
- Nhãn áp (đo bằng nhãn áp kế Maklakov)	$19,40 \pm 5,00$ mmHg	$19,40 \pm 5,00$ mmHg
2.5. Hệ thần kinh - tâm lý: (Tiêu chuẩn này chỉ áp dụng cho khám tuyển lần đầu)		
- Test xác định loại hình thần kinh (Test H.J EYSENCK)	Ổn định	Ổn định
- Khả năng xử lý thông tin	$\geq 0,3$ bit/giây	$\geq 0,3$ bit/giây

09623585

Tiêu chuẩn \ Đối tượng	Thuyền viên	Học viên, sinh viên
- Chỉ số thần kinh thực vật (chỉ số Kerdo)	Từ -10 đến +10	Từ -10 đến +10
- Nghiệm pháp mắt - tim (thực hiện khi có rối loạn hệ thần kinh thực vật)	Nhịp tim giảm ≤ 20 lần/phút	Nhịp tim giảm ≤ 20 lần/phút
- Điện não đồ	Bình thường	Bình thường
2.6. Hệ thống cơ, xương, khớp		
- Thân thể, cơ bắp	Phát triển cân đối	Phát triển cân đối
- Hệ thống khớp - xương: Tầm hoạt động chủ động các khớp	Bình thường	Bình thường
2.7. Xét nghiệm máu		
- Số lượng hồng cầu máu ngoại vi	≥ 3,7 T/lít	≥ 3,7 T/lít
- Hemoglobin	≥ 130 g/lít	≥ 130 g/lít
- Số lượng bạch cầu máu ngoại vi	5 đến 9 G/lít	5 đến 9 G/lít
- Nhóm máu hệ AOB		
- Thời gian máu chảy	Bình thường	Bình thường
- Thời gian Howell	Bình thường	Bình thường
- Công thức bạch cầu	Bình thường	Bình thường
- VDRL	Âm tính	Âm tính
- TPHA	Âm tính	Âm tính
- Xét nghiệm HIV	Âm tính	Âm tính
- Xét nghiệm chẩn đoán viêm gan virus:		
+ HBsAg (nếu (+), tiến hành XN HbeAg)	Âm tính	Âm tính
+ HCV	Âm tính	Âm tính
+ HAV	Âm tính	Âm tính



Tiêu chuẩn \ Đối tượng	Thuyền viên	Học viên, sinh viên
- Glucose máu	Bình thường	Bình thường
- Nồng độ Alcohol máu	Âm tính	Âm tính
- Các chỉ tiêu mỡ máu (Áp dụng đối với khám sức khỏe định kỳ cho thuyền viên $\geq 40$ tuổi)	Bình thường	Bình thường
2.8. Xét nghiệm nước tiểu:		
- Nước tiểu toàn bộ	Bình thường	Bình thường
- Narcotic	Âm tính	Âm tính
2.9. Xét nghiệm phân (Tiêu chuẩn này chỉ áp dụng đối với các chức danh bếp, phục vụ viên)		
- Trứng giun, sán	Âm tính	
- Amip	Âm tính	

### 3. Danh mục bệnh và khuyết tật không phù hợp với nghề đi biển

Ghi chú: Chữ viết tắt: KĐĐK - không đủ điều kiện; XTTH - xét từng trường hợp

Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyến biển quốc tế	Thuyền viên tuyến biển trong nước
3.1. Các bệnh nhiễm khuẩn và virus					
1	A06	Nhiễm Amip chưa điều trị khỏi	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
2	A15-19	Lao phổi và lao ngoài phổi chưa ổn định	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
3	A 30	Phong thể lây	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK



Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyến biển quốc tế	Thuyền viên tuyến biển trong nước
4	A 53	Giang mai chưa điều trị khỏi	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
5	A 54	Bệnh lậu cấp chưa điều trị hoặc mạn tính.	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
6	B15-19	Bệnh viêm gan virus: - Các thể ở giai đoạn cấp; - Viêm gan virus mạn tính - Người lành mang kháng nguyên HBsAg và HBeAg (+)	KĐĐK KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK KĐĐK
7	B20-24	Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải (AIDS)	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
8	B35- B36	Bệnh nhiễm nấm da các loại	XTTH	KĐĐK	KĐĐK
9	B50- B53	Bệnh sốt rét chưa điều trị khỏi	XTTH	KĐĐK	KĐĐK
10	B86	Bệnh cái ghẻ (Scabies)	XTTH	KĐĐK	KĐĐK
<b>3.2. Các bệnh khối u</b>					
11	C00 - 96	Ung thư các loại	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
12	D10-21	U lành vùng môi, miệng mặt, phần mềm, da ảnh hưởng tới thẩm mỹ, không ảnh hưởng tới chức năng	XTTH	XTTH	XTTH
<b>3.3. Các bệnh máu, cơ quan tạo máu và hệ miễn dịch</b>					
13	D50-52	Các thiếu máu do thiếu sắt, B12, acid folic	KĐĐK	XTTH	XTTH
14	D55-56	Thiếu máu huyết tán	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK

Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyển biển quốc tế	Thuyền viên tuyển biển trong nước
15	D60-64	Suy tủy xương và các bệnh thiếu máu khác	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
16	D65-68	Các loại rối loạn đông máu	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
17	D70	Thiếu hụt bạch cầu (Agranulocytose)	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
18	D73	Cường lách, lách to	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
19	D80	Hội chứng thiếu hụt miễn dịch	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK

#### 3.4. Các bệnh nội tiết chuyển hóa

20	E02-03	Suy giáp mắc phải	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
21	E05	Cường giáp (Basedow)	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
22	E10-14	Đái tháo đường	KĐĐK	KĐĐK	XTTH
23	E15-16	Các thể hạ đường huyết	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
24	E22	Cường tuyến yên	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
25	E23	Suy tuyến yên và các rối loạn khác	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
26	E24	Bệnh Cushing	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
27	E27-1	Bệnh Addison	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
28	E31	Rối loạn chức năng đa tuyến	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK

#### 3.5. Các rối loạn thần kinh - tâm thần

29	F06	Các rối loạn tâm thần khác do tổn thương và rối loạn chức năng não và do bệnh.	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
----	-----	--	------	------	------



Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyển biển quốc tế	Thuyền viên tuyển biển trong nước
30	F10	Loạn tâm thần do nghiện rượu	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
31	F11-14	Nghiện ma túy	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
32	F16	Các rối loạn tâm thần và hành vi do sử dụng các chất gây ảo giác	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
33	F20-29	Tâm thần phân liệt các thể, các rối loạn loại phân liệt và các rối loạn hoang tưởng	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
34	F30-39	Rối loạn khí sắc (cảm xúc)	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
35	F40-42	Các rối loạn lo âu, ám ảnh	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
36	F60-63	Các rối loạn nhân cách và hành vi ở người thành niên (như ám ảnh, hoang tưởng ...)	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
37	F91-5	Chứng nói lắp	KĐĐK	XTTH	XTTH
38	G11	Hội chứng tiểu não như mất điều phối, run hữu ý, giảm trương lực cơ, rung giật nhãn cầu, chóng mặt có hệ thống, rối loạn ngôn ngữ	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
39	G21	Hội chứng Parkinson	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
40	G24	Loạn trương lực cơ	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
41	G40-41	Động kinh các thể	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
42	G43	Chứng đau nửa đầu Migrain	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
43	G50	Liệt dây thần kinh sinh 3	KĐĐK	KĐĐK	XTTH

Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyển biển quốc tế	Thuyền viên tuyển biển trong nước
44	G51	Liệt dây thần kinh mặt	KĐĐK	KĐĐK	XTTH
45	G54	Bệnh rã thần kinh và đám rối	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
46	G57-0	Viêm dây thần kinh tọa	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
47	G83.0	Liệt teo cơ ở 1 hoặc 2 tay	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
48	G83.1	Liệt teo cơ ở 1 hoặc 2 chân	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
<b>3.6. Bệnh mắt</b>					
49	H11	Mộng thịt độ III chưa mổ Mộng thịt độ III đã mổ, tái phát gây dính	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK
50	H25	Đục nhân mắt sau đã mổ đạt tiêu chuẩn thị lực (có điều chỉnh kính)	KĐĐK	KĐĐK	XTTH
51	H30-36	Bong và tổn thương võng mạc	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
52	H40	Bệnh Glôcôm	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
53	H43	Viêm màng bồ đào, dính bịt đồng tử	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
54	H46-47	Teo gai thị, thoái hóa hoàng điểm hai mắt	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
55	H52-0-1	Cận, viễn thị trên 4 D	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
56	H52-2	Loạn thị đã điều chỉnh bằng kính đạt tiêu chuẩn thị lực theo quy định ở phần chức năng sinh lý	KĐĐK	KĐĐK	XTTH



Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyển biển quốc tế	Thuyền viên tuyển biển trong nước
57	H53-5	Rối loạn sắc giác	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
58	H53-6	Quáng gà	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
59	H49	Lác mắt có ảnh hưởng đến thị trường và thị lực	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
60	A71	Bệnh mắt hột chưa biến chứng	KĐĐK	XTTH	XTTH
		Bệnh mắt hột có biến chứng, ảnh hưởng tới thị lực	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
<b>3.7. Bệnh tai mũi họng</b>					
61	J31	Trĩ mũi	KĐĐK	KĐĐK	XTTH
62	J32	Viêm xoang hàm, xoang trán mạn tính có thoái hóa niêm mạc hoặc viêm đa xoang	KĐĐK	KĐĐK	XTTH
63	J33	Polyp mũi chưa điều trị	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
64	J34	Dị dạng mũi họng gây rối loạn hô hấp và phát âm	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
65	H60	Viêm ống tai mạn tính gây chít hẹp ống tai một bên	KĐĐK	XTTH	XTTH
66	H70-0-1	Viêm tai xương chũm cấp và mạn, có giảm sức nghe $\geq 25$ dBA	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
67	H67	Viêm tai giữa đang chảy mủ	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
68	H81	Hội chứng tiền đình (Ménière)	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
69	H90	Điếc và giảm sức nghe: Đo bằng máy $\leq 25$ dBA	KĐĐK	XTTH	XTTH

Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyển biển quốc tế	Thuyền viên tuyển biển trong nước
<b>3.8. Bệnh hệ tuần hoàn</b>					
70	I05-I08	Các bệnh van tim thực thể do thấp	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
71	I10	Tăng huyết áp giai đoạn II (theo JNC VII), điều trị không có kết quả	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
72	I20-25 Q21-28	Bệnh tim thiếu máu cục bộ Các bệnh tim mạch bẩm sinh chưa được điều trị hoàn chỉnh	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK
73	I27	Tim phổi mạn	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
74	I30-32	Viêm màng ngoài tim cấp và mạn	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
75	I33	Viêm màng trong tim cấp và mạn	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
76	I44	Block nhĩ thất: - Độ I - Độ II trở lên	KĐĐK KĐĐK	XTTH KĐĐK	XTTH KĐĐK
77	I47	Các rối loạn nhịp tim như: - Loạn nhịp hoàn toàn - Nhịp nhanh kịch phát - Nhịp nhanh trên 110 lần/phút có biểu hiện thường xuyên, điều trị chưa có kết quả	KĐĐK KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK KĐĐK
78	I50	Suy tim do bất cứ nguyên nhân nào	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK



Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyến biển quốc tế	Thuyền viên tuyến biển trong nước
79	I69	Di chứng bệnh mạch máu não	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
80	I73	Viêm tắc động mạch, tĩnh mạch	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
81	I83	Giãn tĩnh mạch chi dưới thành búi	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
82	I84	Trĩ ngoại nhiều búi đã điều trị nhiều lần vẫn tái phát	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
83	I95	Huyết áp tối đa thấp (thường xuyên < 95 mmHg)	KĐĐK	KĐĐK	XTTH
<b>3.9. Bệnh hệ hô hấp</b>					
84	J44	Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (COPD)	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
85	J45	Hen phế quản	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
86	J47	Giãn phế quản	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
87	J90-92	Viêm màng phổi cấp Dày dính màng phổi	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK XTTH
88	J93	Tràn khí màng phổi	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
89	J96	Suy hô hấp mạn	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
<b>3.10. Bệnh hệ tiêu hóa</b>					
90	K02	Mất 8 răng trở lên chưa làm phục hình hàm giả và răng giả	KĐĐK	KĐĐK	XTTH
91	K05	Viêm quanh răng từ 12 răng trở lên đang tiến triển có biến chứng	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK

Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyển biển quốc tế	Thuyền viên tuyển biển trong nước
92	K25-26	Loét dạ dày tá tràng: - Đang tiến triển - Đã ổn định sau đợt điều trị - Có biến chứng nhiều lần trong năm hoặc chảy máu, hẹp môn vị.	KĐĐK KĐĐK KĐĐK	KĐĐK XTTH KĐĐK	KĐĐK XTTH KĐĐK
93	K40-41	Thoát vị (bìu và các vị trí khác) tự nhiên, sau khi mổ ổn định	XTTH	KĐĐK	XTTH
94	K51	Viêm loét đại, trực tràng xuất huyết đang tiến triển. Viêm đại tràng mạn	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK XTTH	KĐĐK XTTH
95	K73	Viêm gan mạn tiến triển	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
96	K74	Xơ gan	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
97	K80	Sỏi mật, sỏi ống mật chủ Sỏi ống mật chủ đã mổ có nguy cơ tái phát	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK
3.11. Bệnh da và mô dưới da					
98	L23	Viêm da dị ứng tiếp xúc do hóa chất	KĐĐK	KĐĐK	XTTH
99	L40	Vẩy nến	XTTH	XTTH	XTTH
100	L86	Bạch tạng	XTTH	XTTH	XTTH
101	Q80	Bệnh vẩy cá bẩm sinh	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
3.12. Bệnh hệ cơ, xương, khớp và mô liên kết					
102	M00-01	Viêm khớp do nhiễm khuẩn hay nguyên nhân khác	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK



Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyến biển quốc tế	Thuyền viên tuyến biển trong nước
103	M05	Viêm đa khớp dạng thấp	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
104	M10	Bệnh Gút	KĐĐK	XTTH	XTTH
105	M21	Chân bẹt và dị dạng chi	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
106	M30-36	Các bệnh của mô liên kết hệ thống	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
107	M40	Gù và vẹo cột sống	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
108	M50-51	Các thoát vị đĩa đệm cột sống	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
109	M88	Bệnh Paget (xương trán hoặc xương khác)	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
110	Z89	Mất chi hoặc một phần chi mắc phải: Mất ba ngón của một tay hoặc mất một ngón cái - Mất một bàn tay - Mất một cánh tay - Mất một bàn chân - Mất 1/3 trên đùi	KĐĐK KĐĐK KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK KĐĐK KĐĐK
111	T92-93	Biến dạng chi sau gãy xương: - Do can xấu - Khớp giả sau chấn thương chi	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK	KĐĐK KĐĐK
<b>3.13. Bệnh hệ tiết niệu, sinh dục</b>					
112	N03	Viêm cầu thận mạn	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
113	N04	Hội chứng thận hư	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
114	N13	Thận ứ nước hai bên hoặc thận ứ mù	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK

09623585

Số TT	Mã số bệnh theo (ICD X)	Tên bệnh và khuyết tật	Học viên, sinh viên hàng hải	Thuyền viên tuyển biển quốc tế	Thuyền viên tuyển biển trong nước
115	N17-18	Suy thận cấp và mạn	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
116	N20	Sỏi thận hoặc niệu quản hai bên hoặc một bên, chưa có rối loạn chức năng thận.	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
		Sỏi bàng quang chưa điều trị khỏi.	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
117	N40	U tiền liệt tuyến có ảnh hưởng đến tiểu tiện	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK
118	N43	Tràn dịch màng tinh và sa tinh hoàn	KĐĐK	KĐĐK	KĐĐK

KT. BỘ TRƯỞNG  
THỨ TRƯỞNG

Nguyễn Thị Xuyên



Phụ lục số 1

## MẪU GIẤY CHỨNG NHẬN SỨC KHỎE

(ban hành kèm theo Quyết định số 20/2008/QĐ-BYT ngày 09 tháng 6 năm 2008  
của Bộ trưởng Bộ Y tế)

BỘ Y TẾ/ SỞ Y TẾ  
MINISTRY OF HEALTH/  
HEALTH SERVICE  
BỆNH VIỆN - HOSPITAL.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
THE SOCIALIST REPUBLIC OF VIETNAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc  
*Independence - Freedom - Happiness*

Ảnh màu  
(4 x 6 cm)

GIẤY CHỨNG NHẬN SỨC KHỎE  
CERTIFICATE OF HEALTH

DÙNG CHO HỌC VIÊN NGHỀ BIỂN, THUYỀN VIÊN  
LÀM VIỆC TRÊN TÀU BIỂN

*(Minimum requirements for the medical examination of  
Maritime Students & Seafarers)*

## A. THÔNG TIN CHUNG:

1. Họ và tên (viết chữ in hoa) - *Name (last, first, middle)*.....
2. Giới (Sex): nam (*male*)  nữ (*female*)
3. Ngày sinh (*Date of birth*) (ngày/tháng/năm..... *day/month/year*)...../...../.....
4. Quốc tịch (*Nationality*): .....
5. Số CMND hoặc hộ chiếu hoặc sổ thuyền viên (*ID No/..... Passport No./  
Discharge Book No*): .....
6. Ngày cấp (*Date of issue*) (ngày/tháng/ năm..... *day/month/year*) ...../...../.....
7. Hộ khẩu thường trú: .....
- Permernent place of residence:* .....
8. Chỗ ở hiện tại:.....
- Home address:*.....

9. Đối tượng (Objective): 1. Học sinh, sinh viên (student)  2. Thuyền viên (seafarers)

10. Tên và địa chỉ của Trường hoặc Cơ quan quản lý thuyền viên: .....

Name and Address of School or Shipowner.....

11. Loại tàu sẽ phục vụ (container, tàu dầu, tàu khách, tàu cá):.....

Type of ship (container, tanker and passenger, fishing):.....

12. Chức vụ/ nghề nghiệp trên tàu..... Position/occupation on the ship

13. Khu vực hoạt động của tàu (ven biển, vùng nhiệt đới, hàn đới, viễn dương),.....

Trade area (e.g., coastal, tropical, worldwide):.....

14. Lý do khám sức khỏe (Purpose of health examination): 1. Làm hồ sơ dự  
tuyển (Registration form)  2. Khi tuyển dụng (Pre-sea)  3. Khám định kỳ  
(Periodic)  4. Khám khác (Others)

C. ĐÁNH GIÁ VỀ TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE ĐỐI VỚI HỌC/LÀM NGHỀ ĐI  
BIỂN (Assessment of fitness for service at sea): Căn cứ vào tiền sử sức khỏe, kết  
quả khám lâm sàng và xét nghiệm, chúng tôi chứng nhận tình trạng sức khỏe của  
học sinh/thuyền viên như sau (On the basis of the examinee's personal declaration,  
my clinical examination and the diagnostic test results recorded above, I declare the  
examinee medically):

Đủ sức khỏe học/làm việc  
(Fit for look-out duty)

Không đủ sức khỏe học tập/làm việc  
(Not fit for look-out duty)

	Nghề boong (Deck service)	Nghề máy (Engine service)	Nghề phục vụ viên (Catering service)	Các chức danh khác (Other services)
Phù hợp với (Fit for)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Không phù hợp (Unfit for)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Không hạn chế (*Without restriction*)

Có hạn chế (*With restriction*)

Yêu cầu đeo kính (*Visual aid required*): có (*yes*)  không (*no*)

Nêu rõ những hạn chế, như chức danh, loại tàu, khu vực thương mại (*Describe restriction, e.g., specific position, type of ship, trade area*).....

Ngày khám

(*Date of examination*): ...../...../.....

Ngày hết hạn của chứng chỉ sức khỏe  
(ngày/tháng/năm)

(*Medical certificate's date of  
expiration (day/month/year)*)

...../...../.....

THỦ TRƯỞNG CƠ QUAN  
KHÁM SỨC KHỎE

*Authorized by (competent authority):  
(Ký tên, đóng dấu/signature, stamped)*

## B. KHÁM SỨC KHỎE

I. TIỀN SỬ SỨC KHỎE CỦA NGƯỜI ĐƯỢC KHÁM SỨC KHỎE (*Examinee's personal declaration*)

(Do bác sỹ hỏi - Assistance should be offered by medical staff)

Bạn đã có bệnh hoặc tình trạng nào sau đây không (*Have you ever had any of the following conditions*)?

Bệnh, tình trạng bệnh Condition	Có Yes	Không No	Bệnh, tình trạng bệnh Condition	Có Yes	Không No
01..Bệnh mắt/thị giác ( <i>Eye/vision problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. Bệnh thận ( <i>Kidney problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02. Suy giảm sức nghe ( <i>Hearing problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. Bệnh ngoài da ( <i>Skin problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03. Tăng huyết áp ( <i>High blood pressure</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. Bệnh dị ứng ( <i>Allergies</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04. Bệnh tim - mạch ( <i>Heart/vascular disease</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. Bệnh nhiễm trùng/ lây ( <i>Infectious diseases</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05. Giãn tĩnh mạch ( <i>Varicose veins</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15. Thoát vị ( <i>Hernia</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06. Hen/viêm phế quản ( <i>Asthma/bronchitis</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16. Các rối loạn sinh dục ( <i>Genital disorders</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07. Bệnh máu ( <i>Blood disorder</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17. Mất ngủ ( <i>Sleep problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08. Bệnh tiểu đường ( <i>Diabetes</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18. Nghiện rượu, ma túy ( <i>Drug or alcohol abuse</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09. Bệnh tuyến giáp ( <i>Thyroid problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	19. Hút thuốc lá ( <i>Do you smoke</i> )?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Bệnh tiêu hóa ( <i>Digestive disorder</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	20. Đã phẫu thuật ( <i>Operation/surgery</i> )?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Bệnh, tình trạng bệnh Condition	Có Yes	Không No	Bệnh, tình trạng bệnh Condition	Có Yes	Không No
21. Động kinh/cơn co giật ( <i>Epilepsy/seizures</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27. Rối loạn thăng bằng ( <i>Balance problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Mất ý thức ( <i>Loss of consciousness</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28. Đau đầu nặng ( <i>Severe headaches</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Rối loạn tâm lý ( <i>Psychiatric problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29. Bệnh tai, mũi, họng ( <i>Ear/nose/throat problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Tình trạng suy nhược ( <i>Depression</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30. Vận động hạn chế ( <i>Restricted mobility</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Hoang tưởng tự sát ( <i>Attempted suicide</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31. Chứng đau lưng ( <i>Back problem</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Mất trí nhớ ( <i>Loss of memory</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32. Gãy xương, trật khớp ( <i>Fractures/dislocation</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nếu trả lời bất kỳ một câu hỏi nào ở trên là “có”, đề nghị mô tả chi tiết:  
(If any of the above questions were answered “yes”, please give details).

.....  
.....  
.....

Câu hỏi khác (Additional questions)

Yes No

33. Bạn đã từng bị cắt hợp đồng vì sức khỏe hoặc bị cho hồi hương từ tàu chưa? (*Have you ever been signed off as sick or repatriated from a ship?*)

34. Bạn đã từng phải nằm viện? (*Have you ever been hospitalized?*)

35. Bạn đã bao giờ bị xác nhận không đủ sức khỏe công tác trên tàu biển? (*Have you ever been declared unfit for sea duty?*)

36. Chứng chỉ sức khỏe của bạn đã bao giờ bị hạn chế hay hủy bỏ chưa?    
*(Has your medical certificate ever been restricted or revoked?)*

37. Bạn có được bác sỹ cảnh báo là bạn có vấn đề về sức khỏe, bệnh tật không?    
*(Are you aware that you have any medical problems, diseases or illnesses?)*

38. Bạn có cảm thấy thật sự khỏe mạnh và đủ khả năng để tham gia vào các nhiệm vụ được giao?    
*(Do you feel healthy and fit to perform the duties of your designated position/occupation?)*

39. Bạn có bị dị ứng với bất kỳ loại thuốc nào không?    
*(Are you allergic to any medications?)*

Nhận xét (*Comments*):.....  
 .....  
 .....  
 .....

40. Bạn có đang uống thuốc theo đơn hoặc tự dùng thuốc không?    
*(Are you taking any non-prescription or prescription medication?)*

Nếu có, xin hãy ghi danh mục các loại thuốc đó, cả về lý do dùng thuốc và liều lượng *(If yes, please list the medications taken and the purpose (s) and dosage (s))*  
 .....  
 .....  
 .....

Tôi xin cam đoan những điều đã khai trên đây hoàn toàn đúng với sự thật theo sự hiểu biết của tôi.

*(I hereby certify that the personal declaration above is a true statement to the best of my knowledge.)*



Chứng nhận chủng vacxin (*Vaccination status recorded*): Yes  No

Ngày/ tháng/ năm (*day/month/year*): ...../...../.....

Chữ ký của đối tượng khám sức khỏe

*Signature of examinee*

Xác nhận của bác sĩ:

*Witnessed by Doctor (Signature)*

## II. PHẦN KHÁM SỨC KHỎE - MEDICAL EXAMINATION

1. Thể lực (*Physical*): - Chiều cao (*Height*):..... cm - Cân nặng (*Weight*):..... kg  
 - Vòng ngực trung bình (*mean chest circle*):..... cm - Chỉ số BMI (*BMI index*):.....  
 - Lực kéo thân (*pulled force of body*):..... kg - Lực bóp tay thuận (*pressed force of favourable hand*):..... kg)

- Lực bóp tay không thuận (*pressed force of unfavourable hand*):..... kg;

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

2. Mạch, huyết áp (*Pulse, blood pressure*): - Tần số mạch (*Pulse rate*):...../phút (*per minute*); - Nhịp (*Rhythm*):.....

- Huyết áp tâm thu (*Systolic*):..... mm Hg; - Huyết áp tâm trương (*Diastolic*):  
 ..... (mm Hg);

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

### 3. Khám lâm sàng (*clinical examination*)

3.1. Tuần hoàn (*circulatory system*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.2. Hô hấp (*respiratory system*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.3. Tiêu hóa (*digestive system*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.4. Thận - tiết niệu - sinh dục (*Kidney-Urine-Genital system*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.5. Thần kinh (*Neurologic*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.6. Tâm thần (*Psychiatric*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.7. Hệ vận động (*Mobility system*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.8. Nội tiết (*Endocrine system*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.9. Da liễu (*skin*).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....



3.10. Mắt (*eyes*) a) Thị giác (*Sight*)

	Thị lực ( <i>Visual acuity</i> )						Thị trường ( <i>Visual fields</i> )		
	Không kính ( <i>Unaided</i> )			Có kính ( <i>Aided</i> )					
	Mắt phải ( <i>Right eye</i> )	Mắt trái ( <i>Left eye</i> )	Hai mắt ( <i>Bino- cular</i> )	Mắt phải ( <i>Right eye</i> )	Mắt trái ( <i>Left eye</i> )	Hai mắt ( <i>Bino- cular</i> )	Bình thường ( <i>Nor- mal</i> )	Hạn chế ( <i>Defec- tive</i> )	
Xa ( <i>Distant</i> )- 5m							Mắt phải ( <i>Right eye</i> )		
Gần ( <i>Near</i> )							Mắt trái ( <i>Left eye</i> )		

b) Thị giác màu (*Colour vision*):  Bình thường (*Normal*)  Mù màu (*Doubtful*)  Hạn chế (*Defective*)

c) Bệnh mắt (other diseases).....

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.11. Tai mũi họng (*Ear-nose-throat*) a) Thính giác (*Hearing*):

	Thử âm đơn giản và đo sức nghe (đơn vị đo là dB) Pure tone and audio metry (threshold values in dB)						Thử bằng nói thường và nói thầm Speech and whisper test (meters)		
	500 Hz	4,000 Hz	2,000 Hz	3,000 Hz	4,000 Hz	6,000 Hz	Nói thường (Normal)	Nói thầm (Whisper)	
Tai phải (Right ear)									
Tai trái (Left ear)									

b) Bệnh tai mũi họng (*other diseases of ear, nose and throat*)

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

3.12. Răng hàm mặt (*Teeth-Jaw-face*)

Kết quả (result): Bình thường (normal)  Không bình thường (abnormal)

Ký tên (signature).....

4. Cận lâm sàng (paraclinical)

Xét nghiệm (Test)	Kết quả (Result)	Xét nghiệm (Test)	Kết quả (Result)	XN (Test)	Kết quả (Result)
4.1. Xét nghiệm máu (Blood test)					
Nhóm máu (Blood Group):		Đường máu (Glucose)		HAV	
Số lượng hồng cầu (Erythrocyte)		Nồng độ alcohol máu (alcohol test):		HIV	
Hemoglobin (G/l)		VDRL		Lipid	
Tiểu cầu (Thrombocyte) (G/l)		TPHA		Cholesterol	



Xét nghiệm (Test)	Kết quả (Result)	Xét nghiệm (Test)	Kết quả (Result)	XN (Test)	Kết quả (Result)
Số lượng bạch cầu (Leucocyte )		HbsAg		Triglycerid	
Công thức BC (Leu- cocyte formula )		HbeAg		HDL	
Thời gian Howell (Howell's time)		HCV		LDL	
<b>4.2. Xét nghiệm nước tiểu (urine test)</b>					
Đường (Glucose):.....		Bạch cầu (Leucocyte)		Nitrit	
Hồng cầu (Erythrocyte)		Bilirubine		Narcotic	
Kết luận (result): Bình thường (normal) <input type="checkbox"/> Không bình thường (abnormal) <input type="checkbox"/>					
Ký tên (signature).....					
<b>4.3. Xét nghiệm phân (stools test)</b>					
Trứng giun (worm egg)		Amip			
Kết quả (result): Bình thường (normal) <input type="checkbox"/> Không bình thường (abnormal) <input type="checkbox"/>					
Ký tên (signature).....					

#### 4.4. Cận lâm sàng khác (other paraclinical)

Xét nghiệm (Test)	Kết quả (Result)	Ký tên (Signature)
a) X quang tim phổi (result of chest X-ray)		
b) Điện tâm đồ (ECG):		
c) Chức năng hô hấp (Respiratory function)		
d) Thử nghiệm thần kinh - tâm lý (Neuro-Psychological test):		

Xét nghiệm (Test)	Kết quả (Result)	Ký tên (Signature)
e) Khả năng chịu sóng (seawave withstand capacity):	Tốt (good) <input type="checkbox"/> ; Trung bình (Average) <input type="checkbox"/> ; Kém (Bad) <input type="checkbox"/>	
f) Others		
g) Others		
Kết quả (result): Bình thường (normal) <input type="checkbox"/> Không bình thường (abnormal) <input type="checkbox"/> Ký tên (signature).....		



Phụ lục số 2

MẪU GIẤY CAM KẾT VỀ TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE  
(ban hành kèm theo Quyết định số 20/2008/QĐ-BYT  
ngày 09 tháng 6 năm 2008 của Bộ trưởng Bộ Y tế)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

GIẤY CAM KẾT VỀ TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE

Tên tôi là:.....

Sinh ngày tháng năm:.....

Công tác tại:.....

Địa chỉ gia đình:.....

Điện thoại liên hệ:.....

đã được khám sức khỏe: ngày..... tháng..... năm.....

tại (tên cơ sở y tế):.....

được chẩn đoán bệnh:.....

Tôi cam kết có thể tham gia công tác trên tàu biển từ ngày..... tháng..... năm.....  
đến ngày... tháng..... năm..... với chức danh trên tàu là.....

Loại tàu.....

và thực hiện điều trị đầy đủ theo đơn của bác sỹ trong thời gian công tác. Sau đợt  
công tác, tôi sẽ đến cơ sở y tế để được khám chữa bệnh. Nếu có vấn đề gì liên quan  
đến sức khỏe trong quá trình làm việc trên biển, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm.

....., ngày..... tháng..... năm.....

XÁC NHẬN CỦA TỔ CHỨC QUẢN LÝ THUYỀN VIÊN  
(Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

NGƯỜI CAM KẾT  
(Ký, ghi rõ họ tên)

09623585  
LawSoft \* Tel: +84-8-3845 6684 \* www.ThuVienPhapLuat.com

## Phụ lục số 3

TIÊU CHUẨN, ĐIỀU KIỆN CỦA CƠ SỞ Y TẾ  
KHÁM SỨC KHỎE CHO THUYỀN VIÊN

(ban hành kèm theo Quyết định số 20/2008/QĐ-BYT  
ngày 09 tháng 6 năm 2008 của Bộ trưởng Bộ Y tế)

Các cơ sở y tế khám sức khỏe cho thuyền viên phải đáp ứng đủ các tiêu chuẩn, điều kiện của cơ sở khám sức khỏe theo quy định tại Thông tư số 13/2007/TT-BYT ngày 21 tháng 11 năm 2007 hướng dẫn về khám sức khỏe và có thêm các tiêu chuẩn, điều kiện sau đây:

## 1. Nhân lực

- Các bác sỹ tham gia khám sức khỏe phải có Chứng chỉ Y học biển (thời gian áp dụng bắt buộc đối với tiêu chuẩn này từ ngày 01 tháng 01 năm 2011).
- Có các bác sỹ hoặc kỹ thuật viên về thăm dò các chức năng sinh lý.
- Có đủ năng lực chuyên môn, kỹ thuật để thực hiện các nội dung quy định tại mục II của bản Tiêu chuẩn sức khỏe thuyền viên.
- Người kết luận sức khỏe cho thuyền viên phải là các cán bộ y tế có trình độ sau đại học trở lên (CK C1, CK II, thạc sỹ, tiến sỹ), có chứng chỉ Y học biển (thời gian áp dụng bắt buộc đối với tiêu chuẩn này từ ngày 01 tháng 01 năm 2011) và có trình độ Anh B trở lên.

## 2. Trang thiết bị

- Lực kế đo lực bóp tay và lực kéo thân.
- Đồng hồ bấm giây.
- Máy ghi điện tim.
- Máy siêu âm có cả đầu dò tim mạch.
- Máy hô hấp ký (Spiro-analyzer).
- Máy soi đáy mắt.
- Hộp thử kính.
- Atlas Ishihara khám sắc màu.
- Chu vi kế Landolt.



- Nhãn áp kế Maclakov hoặc Schiötz hoặc Goldmann.
- Bảng hỏi đáp đánh giá loại hình thần kinh của Eysenck.
- Test tâm lý thuyên viên.
- Máy đo xử lý thông tin hoặc máy đo thời gian phản xạ cảm giác - vận động.
- Thiết bị đánh giá khả năng chịu sóng.

Ghi chú: Các cơ sở y tế khám sức khỏe chưa có máy đo xử lý thông tin hoặc máy đo thời gian phản xạ cảm giác - vận động, thiết bị đánh giá khả năng chịu sóng có thể kết hợp với cơ sở y tế khác có trang thiết bị này để thực hiện khám sức khỏe. Kể từ ngày 01 tháng 01 năm 2011, các cơ sở y tế tham gia khám sức khỏe thuyên viên bắt buộc phải trang bị các thiết bị này.