

ỦY BAN NHÂN DÂN  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
**SỞ Y TẾ**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 4574/SYT-NVY

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 14 tháng 7 năm 2021

Về việc hướng dẫn giảm thời gian cách  
ly điều trị cho các trường hợp F0  
không có triệu chứng lâm sàng

**KHẨN**

Kính gửi:

- Bệnh viện dã chiến thu dung điều trị COVID-19;
- Bệnh viện điều trị COVID-19;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Thành phố;
- Trung tâm Cấp cứu 115 Thành phố;
- Trung tâm Y tế thành phố Thủ Đức, quận, huyện.

Căn cứ công văn số 4534/SYT-NVY ngày 13/7/2021 về việc triển khai các biện pháp phòng chống dịch trong giai đoạn hiện nay, trong đó, cho phép rút ngắn thời gian cách ly tập trung các trường hợp F0 không triệu chứng nếu thỏa các điều kiện bắt buộc.

Nhằm giảm tải cho các bệnh viện được phân công điều trị COVID-19, góp phần tạo tâm lý thoải mái cho người bệnh, giúp mau hồi phục sức khỏe, Sở Y tế hướng dẫn giảm thời gian cách ly điều trị cho các trường hợp F0 không có triệu chứng lâm sàng.

Sở Y tế đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện và có báo cáo số lượng người F0 không triệu chứng lâm sàng được xuất viện sớm và tiếp tục cách ly tại nhà về Phòng Nghiệp vụ Y, Sở Y tế mỗi ngày.

Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc, vui lòng liên hệ Sở Y tế (Phòng Nghiệp vụ Y - điện thoại: 028.3930.9981) để được hướng dẫn./.

*Mc*

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Bộ Y tế (để báo cáo);
- BPTT ĐB PCD COVID-19 tại TP.HCM (để báo cáo);
- UBND Thành phố (để báo cáo);
- UBND thành phố Thủ Đức, quận, huyện (để phối hợp);
- Giám đốc Sở (để báo cáo);
- Bệnh viện công lập và ngoài công lập (để biết);
- Lưu: VT, NVY (LMTL)

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Tăng Chí Thượng**

THU VIỆN PHÁP LUẬT # Tel: +84-28-3930 9979 # www.ThuVienPhapLuat.vn



## HƯỚNG DẪN TRIỂN KHAI THÍ ĐIỂM GIẢM THỜI GIAN CÁCH LY ĐIỀU TRỊ VÀ CÁCH LY TẠI NHÀ CHO CÁC TRƯỜNG HỢP F0 KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG LÂM SÀNG TẠI TP. HỒ CHÍ MINH

### 1. Mục đích

- Giảm tải cho các bệnh viện được phân công điều trị COVID-19.
- Góp phần tạo tâm lý thoải mái cho người bệnh, giúp mau hồi phục sức khỏe.

**2. Đối tượng áp dụng:** Người mắc COVID-19 không có triệu chứng lâm sàng đang được cách ly điều trị tại các bệnh viện đã chiến thu dung điều trị, các bệnh viện điều trị COVID-19 hoặc được phát hiện tại cộng đồng.

### 3. Điều kiện:

**3.1 Đối với người mắc COVID-19 đang cách ly tại bệnh viện:** hội đủ 04 điều kiện sau

- (1) Không có triệu chứng lâm sàng.
- (2) Kết quả xét nghiệm RT-PCR của mẫu bệnh phẩm lấy ngày thứ 10 (tính từ ngày vào viện) và mẫu bệnh phẩm được lấy trước đó ít nhất 24 giờ âm tính hoặc tải lượng vi rút thấp (giá trị CT  $\geq$  30).
- (3) Có thời gian cách ly đủ 10 ngày tại bệnh viện đã chiến hoặc bệnh viện điều trị COVID-19 (tính cả thời gian cách ly tạm tại các khu cách ly tập trung F0 của quận, huyện).

(4) Cam kết đủ điều kiện được cách ly điều trị tại nhà.

**3.2 Đối với người mắc COVID-19 tại cộng đồng:** hội đủ 03 điều kiện sau

- (1) Không có triệu chứng lâm sàng.
- (2) Kết quả xét nghiệm RT-PCR sau 24 giờ (tính từ ngày vào viện) có tải lượng virut thấp (giá trị CT  $\geq$  30).
- (3) Cam kết đủ điều kiện được cách ly điều trị tại nhà.

### 4. Quy trình theo dõi cách ly điều trị tại nhà

#### 4.1 Đối với bệnh viện đã chiến hoặc điều trị COVID-19

- Đánh giá tình trạng người bệnh, đảm bảo điều kiện xuất viện theo quy định. Hoàn tất thủ tục cho người bệnh cách ly điều trị tại nhà.
- Hướng dẫn người bệnh theo dõi sức khỏe và cách ly tại nhà.
- Gửi danh sách người bệnh cho Trung tâm Y tế thành phố Thủ Đức và quận, huyện (gọi tắt là TTYT) nơi người bệnh cư trú để giám sát việc cách ly người bệnh tại nhà.
- Tùy trường hợp có thể kê đơn thuốc cho người bệnh sử dụng tại nhà nếu cần thiết.

THỦ VIỆN PHÁP LUẬT  
 Tel: +84-28-3980 3279 # www.ThuVienPhapLuat.vn

*[Handwritten mark]*

- Bố trí xe vận chuyển người bệnh đến TTYT bàn giao và quản lý.

#### 4.2 Đối với người bệnh

- Người bệnh tự khai báo đủ điều kiện cách ly tại nhà (theo mẫu), ký cam kết tuân thủ các quy định phòng chống dịch theo quy định.

- Người bệnh được hướng dẫn tự chăm sóc và theo dõi sức khỏe tại nhà: đo thân nhiệt 2 lần/ngày, tự theo dõi và khai báo các triệu chứng qua phần mềm khai báo y tế điện tử, nếu có điều kiện hướng dẫn người bệnh tự theo dõi SpO<sub>2</sub> tại nhà.

- Nếu SpO<sub>2</sub> < 93% phải liên hệ Trung tâm Cấp cứu 115 để được đưa đến bệnh viện gần nhất. Nếu có vấn đề sức khỏe, người bệnh liên hệ TTYT để được hướng dẫn khám sàng lọc.

#### 4.3 Đối với Trung tâm Y tế

- Theo dõi sức khỏe người bệnh mỗi 2 lần/ngày qua phần mềm Hệ thống khai báo y tế điện tử. Nếu người bệnh không khai báo y tế, TTYT sử dụng tin nhắn cài đặt tự động yêu cầu người bệnh tuân thủ.

- Khi phát hiện người bệnh có triệu chứng hô hấp hoặc sốt trên 38°C hai lần liên tiếp, hướng dẫn người bệnh đến khám sàng lọc tại các bệnh viện quận, huyện, TTYT gần nhất.

- Khi đột ngột có triệu chứng nặng (khó thở, SpO<sub>2</sub> < 93%...), gọi “115” để Trung tâm Cấp cứu 115 điều phối xe để đưa người bệnh đến bệnh viện điều trị.

- Lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào N7 và N14 kể từ ngày xuất viện (lấy tại nhà hoặc hướng dẫn người bệnh đến điểm lấy mẫu theo quy định của địa phương).

- Nếu:

+ Kết quả xét nghiệm N7 dương tính với giá trị CT < 30: đưa vào bệnh viện để cách ly điều trị.

+ Kết quả xét nghiệm N14 âm tính: kết thúc cách ly điều trị

+ Kết quả xét nghiệm N14 dương tính với giá trị CT ≥ 30, không có triệu chứng: tiếp tục cách ly điều trị tại nhà và lấy mẫu xét nghiệm mỗi 07 ngày cho đến khi có kết quả âm tính.

- Có giải pháp phù hợp để đưa người bệnh về nhà, đảm bảo tuân thủ các quy định an toàn về phòng chống dịch theo quy định.

- Khi người bệnh đủ điều kiện kết thúc cách ly điều trị, phối hợp Ủy ban nhân dân phường, xã ban hành quyết định kết thúc thời gian cách ly.

*ku*

**CAM KẾT ĐỦ ĐIỀU KIỆN CÁCH LY ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ**  
(Dành cho người F0 đang cách ly điều trị tập trung)

**I. THÔNG TIN CHUNG**

- Họ và tên người cách ly:.....
- Số CMT/CCCD:.....Điện thoại:.....
- Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:
- Số CMT/CCCD:.....Điện thoại:.....
- Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):.....

**II. ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ**

TC	Điều kiện	Đạt	Không đạt
1.	Địa chỉ cách ly là nhà ở hoặc căn hộ biệt lập trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh		
2.	Trong nhà có phòng cách ly riêng biệt dành cho người cách ly		
	<b>Phòng cách ly đảm bảo:</b>		
3.	Vệ sinh, sạch sẽ		
4.	Thông thoáng khí		
5.	Không dùng điều hòa		
	<b>Phòng cách ly có:</b>		
6.	Có thùng chứa chất thải có nguy cơ lây nhiễm (thùng màu vàng, có nắp đậy và túi lót màu vàng, có dán nhãn “CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2)		
7.	Có thùng đựng chất thải sinh hoạt (có nắp đậy, có túi lót)		
8.	Có khu vực/bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly		
9.	Có máy giặt/xô, chậu giặt quần áo riêng		
10.	Có chổi, cây lau nhà, giẻ lau riêng		
11.	Có dung dịch tẩy rửa/Chất tẩy rửa thông thường		
12.	Có nhà vệ sinh riêng có bồn rửa tay, đầy đủ xà phòng, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay chứa ít nhất 60% cồn		
13.	Có trang bị dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân, khẩu		

THƯ VIỆN PHÁP LUẬT \* Tel: +84-20-9990 5279 \* www.ThuVienPhapLuat.VN

	trang y tế.		
14.	Có máy đo độ bão hòa Oxy trong máu qua da (SpO <sub>2</sub> ) ( <i>không bắt buộc</i> )		
15.	Trường hợp có người hỗ trợ vào phòng cách ly thì người hỗ trợ phải mặc phương tiện phòng hộ		

**Tôi xin cam kết:**

1. Chấp hành nghiêm quy định về điều kiện cách ly tại nhà, thời gian cách ly, biện pháp phòng chống dịch COVID-19, không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly.

2. Tự theo dõi sức khỏe và báo cáo tình hình sức khỏe 2 lần/ngày qua ứng dụng Khai báo y tế điện tử TP.HCM trong quá trình cách ly y tế theo quy định.

3. Sẵn sàng phối hợp tốt với cán bộ y tế địa phương để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

**NGƯỜI CÁCH LY Y TẾ**

**ĐẠI DIỆN BỆNH VIỆN**